

# Checkliste für Familien

## Hygiene

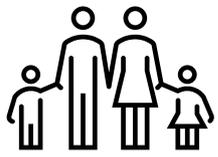
- mildes Duschgel
- Zahnpflege
- Deo
- Wattestäbchen
- Monatsblutung
- (elektrischer) Rasierer & Rasierschaum / Epilierer
- Handwaschmittel
- ggf. Handtücher & Waschlappen
- ggf. Windeln & Zubehör
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Hair- & Skincare

- mildes Shampoo
- Kamm / Bürste
- Haargummis / Haarbänder
- Stylingcreme, -gel oder -wachs
- ggf. Bartpflege
- hoher Sonnenschutz
- Milde Creme für Gesicht und Körper
- Gesichtereinigung / Abschminktücher
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Bekleidung

- kombinierbare Bekleidung
- ggf. luftige Kleidung für Sonnenbrand / Thermowäsche für Wanderung
- ausreichende Unterwäsche und Socken
- Auswahl an Schuhen
- kleine Handtasche für Wertsachen
- Schmuck
- Kopfbedeckung (vor allem für Kinder)
- Sonnenbrille
- Wasserfeste Tasche / Beutel für Ausflüge
- großer Schal als Decke für die Reise
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## **Unterhaltung**

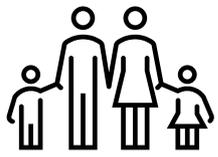
- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Bücher / E-Reader           | <input type="checkbox"/> Schnorchel-/ Schwimmequipment |
| <input type="checkbox"/> (Gesellschafts-)Spiele      | <input type="checkbox"/> Spielzeug                     |
| <input type="checkbox"/> Laptop für Filme und Serien | <input type="checkbox"/> _____                         |
| <input type="checkbox"/> Tablet mit Lernspielen      | <input type="checkbox"/> _____                         |
| <input type="checkbox"/> Mal-Utensilien              | <input type="checkbox"/> _____                         |

## **Elektronik & Technik**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ladegeräte (Handy, Laptop, Tablet, Rasierer, Tonie-Box, etc.) | <input type="checkbox"/> Kamera mit zusätzlicher SD-Karte |
| <input type="checkbox"/> Power Bank  | <input type="checkbox"/> Musik-Box                        |
| <input type="checkbox"/> Adapter für Steckdosen  | <input type="checkbox"/> _____                            |
| <input type="checkbox"/> Kopfhörer   | <input type="checkbox"/> _____                            |
| <input type="checkbox"/> Tonie-Box mit verschiedenen Figuren                           | <input type="checkbox"/> _____                            |

## **Medikamente**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Set                        | <input type="checkbox"/> Wund- und Heilsalbe            |
| <input type="checkbox"/> Medikamente für chronische Leiden      | <input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel für Wunden |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Übelkeit & Erbrechen | <input type="checkbox"/> Blasenpflaster                 |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Durchfall            | <input type="checkbox"/> Mücken-/ Mosquitoschutz        |
| <input type="checkbox"/> Kopfschmerztabletten                   | <input type="checkbox"/> _____                          |
| <input type="checkbox"/> Medikamente gegen Regelbeschwerden     | <input type="checkbox"/> _____                          |
| <input type="checkbox"/> Fiebertabletten/ -zäpfchen             |   |



## **Sonstiges**

- Personalausweis checken & kopieren
- Reisepass checken & kopieren
- ggf. internationalen Führerschein beantragen & kopieren
- pandemiebedingte Nachweise und/oder Tests einpacken & kopieren
- aufblasbares Kopfkissen, Nackenhörnchen, Ohropax und/oder Schlafbrille für die Reise
- Bargeld in die Auslandswährung wechseln
- Ersatz für Brillen- oder Kontaktlinsenträger
- Nähzeug für kleinere Löcher
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_