

Checkliste für Paare

Hygiene

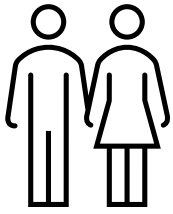
- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> unisex Duschgel | <input type="checkbox"/> Handwaschmittel |
| <input type="checkbox"/> Zahnpflege | <input type="checkbox"/> ggf. Handtücher |
| <input type="checkbox"/> Deo | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen |
| <input type="checkbox"/> (elektrischer) Rasierer & Rasierschaum / Epilierer | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Monatsblutung | <input type="checkbox"/> _____ |

Hair- & Skincare

- | | |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> neutrales Shampoo | <input type="checkbox"/> Sonnenschutz |
| <input type="checkbox"/> Conditioner | <input type="checkbox"/> Gesichtscreme |
| <input type="checkbox"/> Kamm / Bürste | <input type="checkbox"/> neutrale Körpercreme |
| <input type="checkbox"/> Haargummis / Haarbänder | <input type="checkbox"/> Gesichtereinigung / Abschminktücher |
| <input type="checkbox"/> Stylingcreme, -gel oder -wachs | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> ggf. Bartpflege | <input type="checkbox"/> _____ |

Bekleidung

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> kombinierbare Bekleidung | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> ggf. luftige Kleidung für Sonnenbrand / Thermowäsche für Wanderung | <input type="checkbox"/> Wasserfeste Tasche / Beutel für Ausflüge |
| <input type="checkbox"/> ausreichende Unterwäsche und Socken | <input type="checkbox"/> großer Schal als Decke für die Reise |
| <input type="checkbox"/> Auswahl an Schuhen | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> kleine Handtasche für Wertsachen | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Schmuck | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung | <input type="checkbox"/> _____ |



Unterhaltung

- Bücher / E-Reader
- (Gesellschafts-)Spiele
- Laptop für Filme und Serien

- _____
- _____
- _____

Elektronik & Technik

- Ladegeräte (Handy, Laptop, Rasierer, etc.)
- Power Bank
- Adapter für Steckdosen
- Kopfhörer

- Kamera mit zusätzlicher SD-Karte
- Musik-Box
- _____
- _____

Medikamente

- Erste-Hilfe-Set
- Medikamente für chronische Leiden
- Medikamente gegen Übelkeit & Erbrechen
- Medikamente gegen Durchfall
- Kopfschmerztabletten
- Medikamente gegen Regelbeschwerden

- Blasenpflaster
- Mücken-/ Mosquitoschutz
- _____
- _____
- _____
- _____

Sonstiges

- Personalausweis checken & kopieren
- Reisepass checken & kopieren
- ggf. internationalen Führerschein beantragen & kopieren
- pandemiebedingte Nachweise und/oder Tests einpacken & kopieren
- aufblasbares Kopfkissen, Nackenhörnchen, Ohropax und/oder Schlafbrille für die Reise

- Bargeld in die Auslandswährung wechseln
- Ersatz für Brillen- oder Kontaktlinsenträger
- _____
- _____
- _____