

# Checkliste für Männer

## Hygiene

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 2 in 1 Duschgel                        | <input type="checkbox"/> ggf. Handtücher |
| <input type="checkbox"/> Zahnpflege                             | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen   |
| <input type="checkbox"/> Deo                                    | <input type="checkbox"/> _____           |
| <input type="checkbox"/> (elektrischer) Rasierer & Rasierschaum | <input type="checkbox"/> _____           |
| <input type="checkbox"/> Handwaschmittel                        | <input type="checkbox"/> _____           |

## Hair- & Skincare

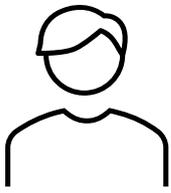
- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Stylingcreme, -gel oder -wachs | <input type="checkbox"/> Gesichtscreme |
| <input type="checkbox"/> Kamm / Bürste                  | <input type="checkbox"/> Körpercreme   |
| <input type="checkbox"/> ggf. Bartpflege                | <input type="checkbox"/> _____         |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutz                   | <input type="checkbox"/> _____         |

## Bekleidung

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> kombinierbare Bekleidung   | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                             |
| <input type="checkbox"/> ggf. luftige Kleidung für Sonnenbrand / Thermowäsche für Wanderung | <input type="checkbox"/> Wasserfeste Tasche / Beutel für Ausflüge |
| <input type="checkbox"/> ausreichende Unterwäsche und Socken                                | <input type="checkbox"/> _____                                    |
| <input type="checkbox"/> Auswahl an Schuhen   | <input type="checkbox"/> _____                                    |
| <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung  | <input type="checkbox"/> _____                                    |

## Unterhaltung

- |  |                                |
|--|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bücher / E-Reader           | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> (Gesellschafts-)Spiele      | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> Laptop für Filme und Serien | <input type="checkbox"/> _____ |



## **Elektronik & Technik**

- Ladegeräte (Handy, Laptop, Rasierer, etc.)
- Power Bank
- Adapter für Steckdosen
- Kopfhörer
- Kamera mit zusätzlicher SD-Karte
- Musik-Box
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## **Medikamente**

- Erste-Hilfe-Set
- Medikamente für chronische Leiden
- Medikamente gegen Übelkeit & Erbrechen
- Medikamente gegen Durchfall
- Kopfschmerztabletten
- Blasenpflaster
- Mücken-/ Mosquitoschutz
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## **Sonstiges**

- Personalausweis checken & kopieren
- Reisepass checken & kopieren
- ggf. internationalen Führerschein beantragen & kopieren
- pandemiebedingte Nachweise und/oder Tests einpacken & kopieren
- aufblasbares Kopfkissen, Nackenhörnchen, Ohropax und/oder Schlafbrille für die Reise
- Bargeld in die Auslandswährung wechseln
- Ersatz für Brillen- oder Kontaktlinsenträger
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_